

## Servicios de traducción e interpretación

**NHS\* inform:** puedes contactar con este equipo de información sanitaria del NHS a través de **Language Line (0800 22 44 88)**. Tendrás una conversación con el gestor de llamadas para obtener el asesoramiento que necesitas acompañada de un intérprete.

**Language Line** es un servicio global de traducción e interpretación que facilita las llamadas entre una persona cuyo nivel de inglés es limitado y miembros del personal sanitario.

**Rape Crisis Scotland** dispone de traducción automática en línea, y puede proporcionar intérpretes gratuitos, incluso de la lengua de signos británica, para acceder a la ayuda si tu lengua materna no es el inglés.

\*NHS - Sistema Nacional de Salud

# ¿Qué hacer si eres víctima de una agresión sexual?



Este folleto busca facilitar el acceso a la información y a las organizaciones de contacto donde se puede obtener apoyo y ayuda si has sido víctima de una agresión sexual.

## Organizaciones de contacto

**Todos estos números disponen de intérpretes para ayudarte:**

SARCS (Sexual Assault Self Referral Centre Service): **0800 148 88 88**.

*El teléfono de ayuda está abierto las 24 horas del día, 7 días a la semana.*

NHS 24: **111**

*Al llamar al 111, pulsa 4 para hablar con un intérprete en español.*

Rape Crisis Scotland:  
**08088 01 03 02**

Victim support Scotland:  
**0800 160 1985**

**Ver los recursos disponibles en detalle:**



# ¿Qué es el consentimiento según el NHS?

(Sistema Nacional de Salud)

**El consentimiento significa dar permiso, libremente y sin miedo:** si una mujer dice que sí porque se sentía amenazada o no se negó porque se quedó paralizada al no saber lo que estaba sucediendo, **esto no es consentimiento** (consent).

Si inicialmente dice que sí, pero cambia de opinión durante la actividad sexual, instantáneamente se vuelve un acto no consensuado. Por lo tanto, si la otra persona no se detiene, estaríamos ante una agresión sexual.

En cualquier acto sexual, todos los involucrados deben dar su consentimiento: incluso si las relaciones sexuales se llevan a cabo dentro de una relación o si ya se habían mantenido antes con esa persona, **se necesita el consentimiento siempre.**

## ¿Qué es una agresión sexual?

Una agresión sexual es un tipo de violencia sexual que engloba cualquier tipo de actividad o contacto sexual que ocurre sin consentimiento.

Una violación es un tipo de agresión sexual que se comete cuando, además de no haber consentimiento, se introduce un pene en la vagina, ano o boca de otra persona sin su consentimiento.



## ¿Qué hacer?

Si eres víctima de una agresión sexual, la policía y otras organizaciones están ahí para ayudarte. Al contactar con ellos, **no es necesario que des tu nombre.**

Llama al **111** para denunciar una violación o intento de agresión sexual lo antes posible después del delito.

→ **Si el delito ha ocurrido recientemente,** conserva la ropa que llevabas puesta sin lavar: puede usarse como prueba para la investigación. Además, intenta no ducharte o lavarte, ya que puede haber pruebas que la policía pueda utilizar.

→ **Si tienes menos de 17 años,** la Unidad de Protección de Menores de tu comisaría local se encargará de tu caso.

→ **Si te han agredido sexualmente en los últimos 7 días** y no quieres contárselo a la policía o no estás segura de hacerlo, puedes acudir por tu cuenta a un SARCS (Sexual Assault Self Referral Centre Service). Estos ofrecen asistencia sanitaria para las víctimas de agresiones sexuales que buscan ayuda por su parte.